



Hygienekonzept und Kontaktregeln



für die Benutzung der Trainingsräume der Turngemeinde Obertshausen 1860 e.V. (TGO)

Die Gesundheit und Sicherheit aller Mitglieder unseres Vereins haben für uns oberste Priorität. Daher haben wir aufgrund der jüngsten Verordnungen bezüglich der Ausbreitung des Corona-Virus folgende Maßnahmen festgelegt:

1. Eigenverantwortliches Handeln

Jede Person ist angehalten sich so zu verhalten, dass sie sich und andere keinen unangemessenen Infektionsgefahren aussetzt. Die hessische Coronavirus-Basissschutzmaßnahmenverordnung (CoBaSchuV) empfiehlt in §1 „...Vor allem in Innenräumen ist es weiter sinnvoll, bei Begegnungen Maske zu tragen und sich vorher testen zu lassen. Das gilt ganz besonders, wenn man ältere und vorerkrankte Personen trifft, die bei einer Infektion mit einem schweren Verlauf rechnen müssen.“ **Speziell der Test Empfehlung schließen wir uns an !**

2. Haltet Abstand!

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen sollte unter Vermeidung von Warteschlangen bzw. Gedrängesituationen erfolgen.

3. Vermeidet Körperkontakte!

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe sollte weiterhin verzichtet werden.

4. Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen

- Bitte reinigt regelmäßig, gründlich und häufig Eure Hände, insbesondere nach Husten und Niesen und der Nutzung der Toiletten. **Erkältung / Husten und Niesen = aktuell keine Teilnahme am Sport.**
- Desinfiziert in den Übungsräumen / Toiletten bitte Eure Hände vor Benutzung der Sportgeräte oder Sportgegenstände mithilfe des Desinfektionsmittelpenders, der dazu im Eingangsbereich installiert wurde.
- Es dürfen nur die persönliche Sportbekleidung einschließlich Badeschuhen, Handtüchern und ähnlichem verwendet werden.
- ZUTRITT NUR MIT HALLENSCHUHEN erlaubt. (Nicht mit diesen Schuhen im Auto, mit Rad etc. zum Training fahren)

5. Umkleiden sowie sanitäre Anlagen (Dusch- und Waschräume, Toiletten) werden lt. Hygieneplan gereinigt und desinfiziert. Bitte haltet diese Einrichtungen sauber!

Ein Mindestabstand von 1,5 Metern sollte in diesen Räumlichkeiten eingehalten werden!

6. Eure Teilnahme am Kurs/ Training wird von den Übungsleitern / Trainer/-innen festgehalten.

Über diese Anwesenheitslisten können mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden.

- 7. Bitte die Trainingsräume vor/ nach oder während des Sportes ausreichend belüften!**
- 8. Die Trainingsräume der TGO dürfen nur zur Ausübung des Trainings/ Sportangebotes lt. Trainingsplan betreten werden und sind nach Beendigung schnellstens wieder zu verlassen!**
- 9. Verhalten in Verdachtsfällen entsprechend der offiziellen Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes:**

Bitte besucht keine Sportveranstaltung, wenn für Euch folgende Situationen zutrifft:

- Krankheit mit grippeähnlichen Symptomen und Fieber
- Kontakt (mindestens 2 Wochen) mit Menschen, die eine bestätigte Corona-Virus-Infektion haben

10. Allgemein:

Richtet besondere Aufmerksamkeit auf Eurer Umfeld und vermeidet größere Menschenmengen und öffentliche Räume.

Wenn Ihr euren Arbeitsweg/ Weg zum Sport aktuell mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegt, sucht bitte nach Alternativen, z.B. Radfahren.

Im privaten Bereich appellieren wir an Eure Eigenverantwortung, weil natürlich die oben genannten Verhaltensweisen dort ebenso empfehlenswert sind.

Für weiterführende Informationen:

www.rki.de und

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/>

Mit gemeinsamer Aufmerksamkeit und Berücksichtigung der entsprechenden Maßnahmen, bei denen wir uns auf die ***Hessische Coronavirus-Basischutzmaßnahmenverordnung (CoBaSchuV) Stand 01.04.2022*** beziehen, wollen wir Eure Gesundheit und Sicherheit sicherstellen und natürlich einen Beitrag zur Vermeidung einer weiteren Verbreitung der Viren leisten.

Eine Anpassung dieser Ausfertigung erfolgt bei erforderlichen Änderungen durch Vorstandsbeschuß.

Rückfragen/ Hinweise an Email: info@tgo-obertshausen.de

Obertshausen, 05.04.2022

**Turngemeinde Obertshausen 1860 e.V.
der Vorstand**